



## REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS PEDESTRES DO CONCELHO DE VISEU

- PR1. ROTA DA RIBEIRA DE VÁRZEA (CALDE)
- PR2. ROTA DO FETO (MUNDÃO)
- PR3. ROTA DE CORVOS (SANTOS-ÊVOS)
- PR4. ROTA DE SANTA EUFÉMIA (CEPÕES)
- PR5. ROTA DAS TERMAS DE ALCAFACHE (SÃO JOÃO LOUROSA)
- PR6. ROTA DO QUARTZO (CAMPO)
- PR7. ROTA DE VALE DE CAVALOS (CÔTA)
- PR9. ROTA DA LAGE (RANHADOS)
- PR10. ROTA DOS TRÊS TRILHOS (FRAGOSELA)
- PR11. ROTA DOS MOINHOS DE ÁGUA D'ALTE (TORREDEITA)
- PR12. ROTA DO DÃO (SILGUEIROS)
- PR13. ROTA DA CARQUEJA (BARREIROS)
- PR14. CAMINHOS DE ENCANTO DE BODIOSA
- PR15. HISTÓRIAS E GERAÇÕES NA GEOLOGIA DE CALDE
- PR16. O HOMEM E A NATUREZA POR COUTOS DE VISEU
- PR17. POVOLIDE E SEUS CAMINHOS COM HISTÓRIA
- PR18. VILDEMOINHOS E SUAS HISTÓRIAS
- PR19. ENCANTOS RURAIS DE RIBAFEITA
- PR20. CAMINHOS RURAIS DE S. PEDRO DE FRANCE
- GR37. GRANDE ROTA MAMALTAR DE VALE DE FACHAS



## REDE PERCURSOS PEDESTRES

PR  
16  
VIS

## VISEU - PEQUENA ROTA O HOMEM E A NATUREZA POR COUTOS DE VISEU

### PEQUENA ROTA O HOMEM E A NATUREZA POR COUTOS DE VISEU

O início situa-se no largo da Avenida Principal, em frente à antiga Igreja de Masgalos. Começamos o percurso percorrendo as vielas estreitas da aldeia para chegar em breves passos a estradão de terra, entre os campos da comunidade local. Continuamos caminho pela floresta pinhal, preenchida com algumas bolsas de carvalho alvarinho.

Aproximadamente em 1200m, encontramos a antiga nascente da Ladroeira de Baixo.

Em poucos passos, saímos do estradão para virar à esquerda e visitar a Campa da Ladroeira, uma pedra oca de grandes dimensões – formação geológica rara a nível nacional.

Seguimos caminho até entrar na estrada de acesso à Lobagueira. Percorremos 125 m e saímos à esquerda, para visitar outro ponto notável da freguesia – a Lapa (antela) do Repilau. Temos de sair por breves 30 m do percurso circular, mas vale a pena pelo magnífico estado de conservação deste monumento.

Voltando ao caminho, sempre por estradão de terra, voltamos a ter de percorrer a estrada para a Lobagueira, aproximadamente 1km de estrada até virar à direita, de novo em estradão de terra.

Daqui, começamos a aproximação à aldeia de S. Cosmado e seus campos.

Um pouco antes, visitamos os Moinhos da Fraga e a envolvente ao ribeiro de Asnes, com frondosos carvalhos e a sua avifauna.

Entre caminhos estreitos, mas fáceis de caminhar, saímos da área dos moinhos para entrar em estradão de ligação a S. Cosmado.

Visitamos esta aldeia pelas suas vielas e casario antigo, para dar entrada nos caminhos rurais da zona. Pontualmente, vemos exemplos rústicos de construção rural ainda no seu estado original e em funcionamento, bem como as alminhas na saída da aldeia.

No final desta secção entre campos, voltamos a intersectar a estrada para a Lobagueira, para virar à esquerda no sentido da aldeia de Goduxo, com passagem pela fonte de S. José.

Entre pinhal e carvalhos, finalizamos percurso até alcançar o largo inicial de Masgalos.

Com início no sentido contrário do percurso, toda a informação serve inversamente como descrição.



### FICHA TÉCNICA

**LOCALIZAÇÃO:** Freguesia dos Coutos de Viseu, Concelho de Viseu

**PARTIDA E CHEGADA:** Largo da Avenida Principal, em Masgalos

**TIPO DE PERCURSO:** Pequena rota, circular, de tipologia natural e rural

**COORDENADAS DO PONTO INICIAL:**

40.681909°N 7.991258°W

**Nº DAS CARTAS MILITARES:** 177

**DISTÂNCIA:** 9,5 km

**COTA MÁXIMA:** 521 metros

**COTA MÍNIMA:** 405 metros

**DESNÍVEIS ACUMULADOS:** 205 metros

**DURAÇÃO:** 3h00min

**DIFICULDADE (SISTEMA MIDE):** 2.2.2.3

**ÉPOCA ACONSELHADA:** Todo o ano



### NORMAS DE CONDUTA

- | Siga somente pelos trilhos sinalizados;
- | Cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- | Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
- | Observe a fauna à distância, preferencialmente com binóculos;
- | Não danifique a flora;
- | Não recolha plantas ou rochas;
- | Não abandone o lixo. Leve um saco para o recolher, depositando-o em local adequado;
- | Feche as cancelas e portelos por onde passar;
- | Respeite a propriedade privada;
- | Não faça lume, exceto em locais especificamente preparados para o efeito;
- | Seja afável com os habitantes locais, esclarecendo-os quanto à atividade em curso e às marcas da PR.

### Noções gerais de segurança e risco.

As actividades de pedestrianismo decorrem em espaços públicos abertos, maioritariamente de cariz natural, com pavimento irregular e noutras situações várias de menor facilidade na progressão a pé.

Só deve percorrer este percurso se estiver em perfeito estado de saúde, física e psicológica, em boa forma física e reunir os conhecimentos técnicos básicos necessários ao pedestrianismo.

Só deve percorrer este percurso quem pratica um comportamento preventivo, para evitar riscos, sem se expôr a si, ou a terceiros, a perigos desnecessários.

A sua participação envolve assumir o risco associado ao pedestrianismo e actividades de natureza, pelo qual é sempre aconselhável contratar seguro federativo associado à actividade pedestre ou seguro de acidentes pessoal que inclua a actividade pedestre.



S. Cosmado

Masgalos

GPS 40.681909, -7.991258  
ALTITUDE 445m

1 Igreja de Masgalos

2 Nascente da Ladroeira de Baixo

3 Campa da Ladroeira

4 Lapa do Repilau

5 Eira da Malhadoira

6 Moinhos da Fraga

7 Ponte

8 Alminhas

9 Poça das Leiras

10 Fonte de S. José

### MIDE (MÉTODO DE INFORMAÇÃO DE EXCURSÕES)



Para mais informação consulte [www.euromide.info](http://www.euromide.info) ou [www.fam.es](http://www.fam.es)

Severidade do meio natural

Dificuldade de deslocação

Orientação no terreno

Quantidade de esforço necessário

### MARCAS DO PERCURSO

O PR16 é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal. As marcas com tinta amarela, branca e vermelha são as seguintes:

Caminho certo

Caminho errado

Percurso Pedestre de Pequena Rota (PR) decorrendo, temporariamente, pelo traçado de uma Grande Rota (GR)

Para a esquerda

Para a direita

### CONTACTOS ÚTEIS

Número Europeu de Emergência.....	112
Linha de Protecção à Floresta.....	117
Bombeiros Municipais.....	232 420 390
Bombeiros Voluntários.....	232 422 047 / 232 436 812
Câmara Municipal de Viseu.....	232 427 427
GNR.....	232 467 956 / 232 436 637
Centro Hospitalar Tondela-Viseu.....	232 458 809 / 232 480 260
Junta de Freguesia de Coutos de Viseu.....	232 996 993
Polícia Municipal.....	232 418 991
PSP.....	232 480 380
Posto de Turismo.....	232 420 950
Protecção Civil.....	232 422 076

Entidade Promotora:



VISEU ATIVO



Projeto e Grafismo  
Sunsetclimb, Lda  
Técnico da FCMP  
Xavier Lopes

Percurso pedestre registado e homologado pelo:



Freguesias:

